

Trainingscamp 2024

Poreč, Istrien, Kroatien



Datum: Freitagabend, 26. April bis Sonntagmorgen, 5. Mai 2024 (in Zusammenarbeit mit Wicki Radreisen)

Destination: Istrien ist eine Halbinsel zwischen dem Golf von Triest und der Kvarner-Bucht. Mit einer Fläche von 3500 Quadratkilometern ist Istrien die größte Halbinsel an der nördlichen Adria. Das Rennradgebiet rund um Poreč bietet schöne, gut ausgebaute Strassen und eine abwechslungsreiche Topografie von flachen Rollerstrecken über hügelige Strassen bis zu Gebirgspässen. Istrien bietet sehr schöne Landschaften zwischen dem adriatischen Meer und den Bergen im Hinterland. Poreč ist neben Rovinj und dem urbanen Zentrum Pula die bedeutendste Küstenstadt an der Westküste der Halbinsel Istrien. Schöne Strassen, abwechslungsreiche Landschaften, mediterranes Klima und gutes Essen sind nur ein paar der Vorteile mit der Kroatiens grösste Halbinsel besticht. Frühling geniessen, Sonne tanken und Radsport in schönster Umgebung erleben, wo auch die Gemütlichkeit dazu gehört.

Rennrad-Touren: Geführte Touren in den verschiedenen Leistungsgruppen durch unsere langjährigen Leiter zwischen 50 und 180 Kilometern.

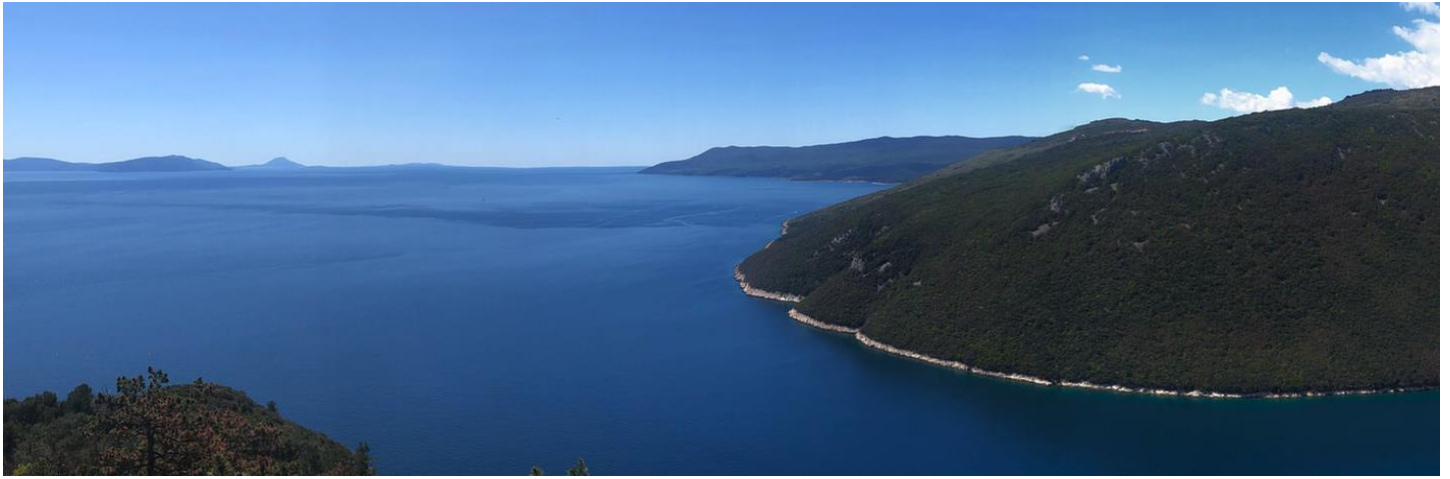
E-Rennrad-Touren: Es besteht die Möglichkeit, das Trainingscamp auch mit dem E-Renn- oder Tourenrad zu geniessen.

Unterkunft: **Hotel Valamar Parentino******
Pical 1
52440 Poreč, Kroatien
Tel: +385 52 407 500
<https://www.valamar.com/de>

Leistungen: Bus-Transfer Sursee- Poreč inkl. Velotransport im Anhänger; Doppelzimmer; Halbpension inkl. alkoholfreie Getränke; Sportlerlunch inkl. Getränke (Sponser); Tourenleiter VC Sursee (Rennvelo); abgeschlossener Veloraum

Preise:	Transfer, Doppelzimmer Standard	CHF	900.—
	Zuschlag Einzelzimmer (Doppelzimmer zur Alleinbenützung)	CHF	250.—
	Zuschlag für nicht Clubmitglied	CHF	50.—





Leistungsgruppen:	Gruppe 1 «Elektro-Rennrad»	(50 bis 80 km/Tag / ca. 400 km/Woche)
	Gruppe 2 «Easy»	(80 bis 120 km/Tag / ca. 500 km/Woche)
	Gruppe 3 «Medium»	(100 bis 140 km/Tag / ca. 600 km/Woche)
	Gruppe 4 «Advanced»	(100 bis 160 km/Tag / ca. 700 km/Woche)
	Gruppe 5 «Speed»	(100 bis 180 km/Tag / ca. 800 km/Woche)

Anmeldung: Nur über die [Online-Anmeldung](#) ebenfalls auf www.vcsursee.ch, www.lvlvfluess.ch, www.triclubsursee.ch bis **1. März 2024** (Link im PDF oder auf der Homepage).

Die Anmeldung ist nur gültig bei gleichzeitiger Einzahlung auf das Konto des Veloclub Sursee.
LUKB / IBAN: **CH29 0077 8161 1803 3200 5**

Eine Annullationskosten-Versicherung inkl. Assistance-Versicherung wird empfohlen.

Programm: **Freitag, 26. April 2024**
20:30 Uhr Treffpunkt, GO-IN Sursee, Kornfeldstrasse 1, Sursee
Abreise ca. **21:00 Uhr** / Ankunft in Poreč, Samstag, 27. April ca. 07:30 Uhr

Samstag bis Samstag
jeweils individuelle Ausfahrten in den einzelnen Leistungsgruppen

Samstag, 4. Mai 2024
Rückreise ca. **21:00 Uhr** / Ankunft in Sursee, Sonntag, 5. Mai ca. 07:30 Uhr

Das Programm ist noch provisorisch. Die genauen Abfahrzeiten werden vor dem Trainingslager im Detailprogramm bekanntgegeben.

Vorbereitungstouren: Die beliebten Vorbereitungstouren vor Ostern werden, wenn möglich durchgeführt.
Informationen zur Durchführung werden zur gegebenen Zeit unter www.vcsursee.ch ersichtlich sein.

Kontakt:	Daniel Zwysig	Alte Kantonsstr. 26	6233 Büron	079 437 37 49	dani.zwysig@bluewin.ch
OK Trainingslager:	Berno Schmid	Grünfeldstrasse 8	6208 Oberkirch	079 600 03 31	berno.schmid@bluewin.ch
	Gilbert Bayard	Striegelgasse 3	6214 Schenkon	079 373 94 36	gb@gilbertbayard.com
	Michèle Rudolf	Richensee 29	6285 Hitzkirch	078 889 57 52	m.rudolf@hotmail.ch

