



Trainingslager 2022

Tossa de Mar, Costa Brava, Spanien



Datum: Freitag, 22. April bis Sonntag, 1. Mai 2022

Destination: Das Gebiet zwischen den Pyrenäen und Barcelona ist eine der vielfältigsten und beliebtesten Radsport-Regionen an der spanischen Küste. Die sehr gut ausgebauten und verkehrssamen Strassen sowie das vielseitige Terrain machen die perfekte Radsportregion aus. Tossa de Mar ist die Perle der Costa Brava. Die Altstadt steht unter Denkmalschutz und ist der einzige mittelalterliche Ort an der katalanischen Küste, der vollkommen mit einer Stadtmauer umgeben ist.

Rennvelo-Touren: Geführte Touren in den verschiedenen Leistungsgruppen durch unsere langjährigen Leiter zwischen 50 und 180 Kilometern. Das Tourengebiet ist sehr vielseitig: flach im Hinterland, hügelig an der Küste und bergig in Richtung Pyrenäen. Fahrten durch die ursprünglichen Katalanischen Dörfer wie Pals, Peratallada oder Begur werden jeden begeistern.

Bike-Touren: Die täglichen Touren unter der Leitung von Eitzinger Sports umfassen Routen von 25 bis 65 Kilometern mit einer reinen Fahrzeit von zwei bis fünf Stunden. Aufgrund der technischen und konditionellen Anforderungen, die dieses Gebiet voraussetzt, sollte man schon einige Kilometer und Erfahrung auf dem Mountainbike mitbringen.

Unterkunft: Hotel Golden Bahia de Tossa
Avinguda de Puerto Rico, 29,
ES-17320 Tossa de Mar, Girona, Spanien
Tel: +34 972 34 31 30 / www.eitzinger.ch

Leistungen: Bus-Transfer Sursee-Tossa de Mar inkl. Velotransport im Anhänger; Doppelzimmer; Halbpension inkl. Wasser; Tischwein; Sportlerlunch inkl. Getränke (Sponser); Tourenleiter VC Sursee (Rennvelo); abgeschlossenen Veloraum mit Werkstatt (kleine Reparaturen werden gratis durchgeführt)

| | | | |
|----------------|--|-----|-------|
| Preise: | Transfer, Doppelzimmer Standard | CHF | 850.— |
| | Zuschlag Einzelzimmer (Doppelzimmer zur Alleinbenützung) | CHF | 175.— |
| | Zuschlag für nicht Clubmitglied | CHF | 50.— |





| | | | |
|--------------------------|----------|----------------------------|--------------------|
| Leistungsgruppen: | 1 | Touren 50 – 80 km | (ca. 400 km/Woche) |
| | 2 | Touren 80 – 120 km | (ca. 500 km/Woche) |
| | 3 | Touren 80 – 140 km | (ca. 600 km/Woche) |
| | 4 | Touren 80 – 160 km | (ca. 700 km/Woche) |
| | 5 | Touren 100 – 180 km | (ca. 800 km/Woche) |

Anmeldung: Nur über die [Online-Anmeldung](#) ebenfalls auf www.vcsursee.ch , www.llvfluss.ch bis **28. Februar 2022**. (Link im PDF oder auf der Homepage)

Die Anmeldung ist nur gültig bei gleichzeitiger Einzahlung auf das Postkonto des Veloclub Sursee **PC-60-557290-4** via IBAN-Nr. **CH64 0900 0000 6055 7290 4**

Sollte aufgrund der «Corona-Situation» das Trainingslager nicht durchgeführt werden können, dann wird der einbezahlte Betrag vollumfänglich zurückerstattet.
Eine Annullationskosten-Versicherung inkl. Assistance-Versicherung wird empfohlen.

Programm: **Freitag, 22. April 2022**
18:30 Uhr Treffpunkt Parkplatz Stadthalle Sursee
Abreise ca. **19:00 Uhr** / Ankunft in Tossa de Mar Samstag, 23. April ca. 08:30 Uhr

Samstag bis Samstag
jeweils individuelle Ausfahrten in den einzelnen Leistungsgruppen

Samstag, 30. April 2022
Rückreise ca. **20:30 Uhr** / Ankunft in Sursee Sonntag, 01. Mai ca. 08:30 Uhr

Das Programm ist noch provisorisch. Die genauen Abfahrzeiten werden vor dem Trainingslager im Detailprogramm bekanntgegeben.

Vorbereitungstouren: Die beliebten Vorbereitungstouren vor Ostern werden, wenn möglich durchgeführt.
Informationen zur Durchführung werden zur gegebenen Zeit unter www.vcsursee.ch ersichtlich sein.

| | | | | | |
|---------------------------|----------------|-------------------|----------------|---------------|--|
| Kontakt | Daniel Zwysig | Sonn matt 1 | 6233 Bür on | 079 437 37 49 | dani.zwysig@bluewin.ch |
| OK Trainingslager: | Berno Schmid | Grünfeldstrasse 8 | 6208 Oberkirch | 079 600 03 31 | berno.schmid@bluewin.ch |
| | Guido Faden | Kneubühl | 6208 Oberkirch | 079 655 79 01 | g.faden@sunrise.ch |
| | Gilbert Bayard | Striegelgasse 3 | 6214 Schenk on | 079 373 94 36 | info@gilbertbayard.com |

